Нестандартное физкультурное оборудование своими руками

Составил:
инструктор по физической культуре
Дромашко С.В.

Нестандартное физкультурное оборудование – это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря и подручных средств, материалов.

Важную роль играет в этом правильно организованная предметно-пространственная среда группы, которая должна быть развивающей, интересной, стимулирующей к двигательной активности. Для этого и делается оборудование своими руками, ведь новое спортивное оборудование - это всегда дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы.

Такое оснащение способствует к проведению новых увлекательных игр. Оно позволяет детям «отдохнуть» от приевшихся упражнений, а педагогам — реализовывать новые задачи с минимальной затратой финансов. Посредством нестандартного оборудования, внося элементы необычности, можно вызвать у детей интерес, желание поиграть с новыми для них атрибутами. Дети с большим удовольствием лазают, бегают, прыгают, выполняют всевозможные упражнения, играют в подвижные игры.

Поэтому крайне необходимо удовлетворить потребность ребенка в движении. Оно служит важным условием формирования всех систем и функций организма, одним из способов познания мира, ориентировки в нем, а так же средством всестороннего развития дошкольника.

Движение - основа здоровья, поэтому при использовании нестандартного физического оборудования ставятся следующие задачи:

• создать эмоциональный комфорт для детей в группе;
•стимулировать желание детей заниматься двигательной активностью;
• развивать чувство равновесия, координацию движений; улучшать ориентировку в пространстве.
Таким образом, посредством использования нестандартного оборудования, наряду с двигательной активностью, развиваются такие физические качества у детей как ловкость, быстрота, внимание, закрепляется знание цвета и формы, повышается

эмоциональный тонус, изобретательность в самостоятельной деятельности, а главное – повышается интерес и желание заниматься физической культурой. К нестандартному физическому оборудованию предъявляются определенные санитарно – гигиенические требования. Оборудование должно быть:

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным к применению;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым в применении.

Дыхательный тренажер

«Накорми зверя»

«Попьем чайку»

Султанчики, ленточки

Орешки на палочках

Дорожки для профилактики плоскостопия

MAAM.RU

«Моталочки»

ped-kopilka.ru

«Лыжи – скороходы»

«Гантели»

«Волшебные пенёчки»

«Берёзовые поленца»

«Бильбоке»

«Подушки топотушки»

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные воспитателями и родителями, но в работе они незаменимые помощники.
Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.
Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогами.
Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия!