

Уголок психологической разгрузки в детском саду.



Вторая зона: стол, комод, полки, открытый шкафчик с материалами.



Материалы для релаксации.

- **Стул для размышлений.** На нем ребенок вспоминает забытые им правила поведения. Такой стул может находиться в группе любого возраста.



- **Волшебный стул для поднятия настроения.** Грустного ребенка можно посадить на этот стул.



Волшебные предметы для поднятия настроения. Мамины ладошки.



Ракушки, камешки, пуговицы, волшебный пластилинчик, крупа, шнуровки, ленточки, бусы.



Аудиозаписи со звуками природы.



Волшебные цветные клубочки для сматывания ниток для успокоения

Коробка добрых дел.

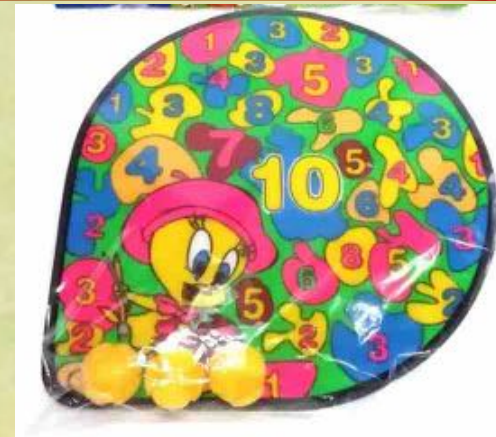


Подушка-сплюшка, подушки антистресс.

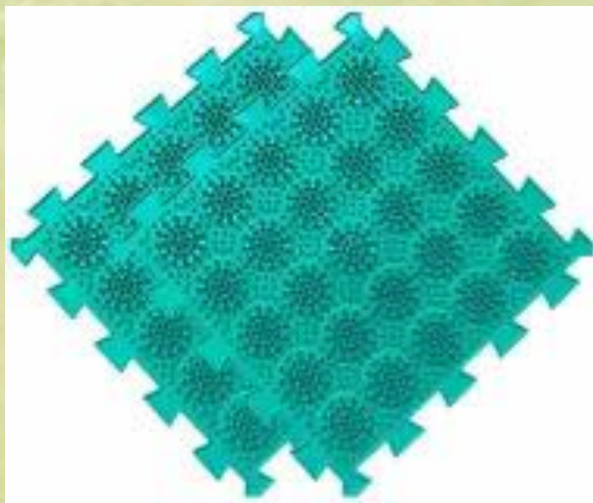


Материалы для обучения приемлемых способов выражения негативных эмоций.

- Боксерская груша, или подушка.
- Коврик злости.
- Баночки кричалочки.
- Дротики на липучках, мешочки с крупой для метания.



В младших группах **Агрессивный коврик – колючий.**



Мешочки настроений, для групп любого возраста



Покажи мне, как ты злишься,
нарисуй



**Подушечка-плакушечка, подушка-кусачка.
Посмотреть на себя в зеркало и улыбнуться.
Массажные мячи-ежики.**



Материалы для обучения навыку бесконфликтного общения и сотрудничества в коллективе:

Коробка-мирилка, подушечка-примирения, рубашка-мирилка.

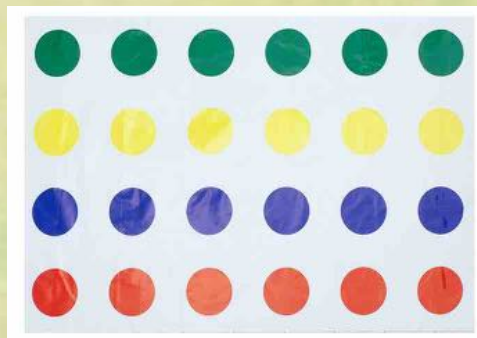








Игры «Азбука настроений», «Что такое хорошо, что такое плохо?».

Стенд с рисунками о правилах поведения, вредные советы Григория Остера.

Доска настроений универсальна для любого возраста.

Игры для сотрудничества Твистер.



		
РАДОСТЬ	ГРУСТЬ	ЗЛОСТЬ
		
НЕДОВОЛЬСТВО	ИСПУГ	САМОДОВОЛЬСТВО

