

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №218» общеразвивающего вида

Педсовет «Здоровьесберегающие технологии  
- залог успешного развития ребенка»

Составил: Ст.воспитатель  
Харина Н.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №218» общеразвивающего вида  
(«МБДОУ «Детский сад №218»)

Педсовет «Здоровьесберегающие технологии - залог успешного развития ребенка»

Повестка дня:

1. Об исполнении решений предыдущего педсовета.  
Информация: заведующего Борзовой С.В.
2. Об актуальности темы.  
Информация: ст.воспитателя Хариной Н.Н.
3. Об итогах тематического контроля: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности».  
Информация: ст.воспитателя Хариной Н.Н.
4. О результатах смотра-конкурса «Лучший физкультурный уголок»  
Информация: воспитателя Тушиной Т.Б.
5. Об итогах анкетирования родителей «О здоровье детей»  
Информация: педагога - психолога Будимир И.С.
6. Мастер-класс: «Гимнастика мозга»  
Информация: воспитателя Зыряновой О.В.
7. 10 золотых правил здоровьесбережения.  
Информация: ст.воспитателя Хариной Н.Н.
8. Выработка проекта решения педсовета.

1. Об исполнении решений предыдущего педсовета.  
Утверждён годовой план воспитательно-образовательной работы МБДОУ. Все его мероприятия, режим воспитательно-образовательного процесса выполняется своевременно и в соответствии с требованиями.  
Утверждены и реализуются рабочие программы воспитателей и специалистов МБДОУ, учебный план, календарный учебный график, Все педагоги работают согласно режиму дня, расписанию ООД и циклограммам.  
Педагоги проходят курсы повышения квалификации и аттестацию в соответствии с утвержденным перспективным планом на 2019/2020 учебный год. Большинство воспитателей соблюдают структуру прогулки.

2. Вступительное слово. Актуальность проблемы.  
Уважаемые коллеги, согласитесь приятно чувствовать себя здоровым, бодрым, весёлым! Ведь как говорили древние греки: «В здоровом теле, здоровый дух!»  
Нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового ребёнка. В дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья, происходит созревание и совершенствование жизненных систем и функций организма, формируется осанка, приобретаются физические качества, вырабатываются

начальные гигиенические навыки и навыки самообслуживания. Приобретаются привычки, представления, черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Всё перечисленное мной - это содержание нашей с вами работы по организации физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми. И главная цель данной работы: сохранение и укрепление психофизического здоровья детей, с применением здоровьесберегающих технологий. Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

Применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанника детского сада и воспитание культуры ЗОЖ, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.

#### **Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании**

медико-профилактические; физкультурно-оздоровительные; технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка; здоровьесбережение и здоровьесобогащение педагогов дошкольного образования; просвещение родителей; здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.

Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

3. Как используются здоровьесберегающие технологии в нашем МБОУ мы узнаем из аналитической справки тематического контроля. (Справка об итогах тематического контроля по теме: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности»).

4. Информацию о результатах смотра-конкурса «Лучший физкультурный уголок» подготовил воспитатель Тушина Т.Б. Награждение педагогов дипломами за 1,2,3 место.

5. Об итогах анкетирования родителей «О здоровье детей» расскажет: педагога - психолога Будимир И.С.

6. Мастер-класс: «Гимнастика мозга»  
Информация: воспитателя Зыряновой О.В.

7. Десять золотых правил здоровьесбережения:  
Соблюдайте режим дня! Обращайте больше внимания на питание! Больше двигайтесь! Спите в прохладной комнате! Не гасите в себе гнев, дайте

вырваться ему наружу! Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью! Гоните прочь уныние и хандру! Адекватно реагируйте на все проявления своего организма! Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций! Желайте себе и окружающим только добра!

### **Советы педагогам.**

- Смейтесь хотя бы 10 минут в день, тогда ваш сон станет спокойным, бодрствование – рассудительным и энергичным, а риск инфаркта снизится на 50%.
- Ежедневно съедайте 30 граммов рыбы – это снижает уровень холестерина в крови и способствует профилактике болезней сердца и кровеносных сосудов.
- Не подавляйте в себе негативные эмоции, вы рискуете приобрести невроз или какую-нибудь болезнь.
- Больше ходите пешком.
- Если любите петь, то делайте это каждый день.
- Бойтесь попасть в плен к врачам.
- Живите делами сегодняшнего дня по принципу «здесь и сейчас», не сожалейте о прошлом и не беспокойтесь о том, что будет завтра.
- Думайте больше о светлых и радостных сторонах жизни, ибо «наша жизнь есть то, что мы о ней думаем».
- Не держите злобу на своих оппонентов. «Ни минуты не думать о людях, которых мы не любим».
- Считайте свои удачи, а не несчастья.
- Старайтесь приносить радость другим, так как, делая добро окружающим, вы делаете его, прежде всего самому себе.
- Активно ищите способы превращения минусов в плюсы.
- Отдыхайте до того, как пришло чувство усталости.
- Умейте расслабляться и сбрасывать лишнее напряжение.
- Профилактикой от стресса является чувство юмора.
- Помните: здоровье не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия и на работе.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №218» общеразвивающего вида  
(«МБДОУ «Детский сад №218»)

**РЕШЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА ОТ 19.12.2019**

**1.** Педагогам всех возрастных групп использовать в работе инновационные технологии по здоровьесбережению.

Сроки: в течение года                      Отв.: инструктор по физкультуре, воспитатели

**2.** Проводить беседы с детьми, направленные на формирование понятий ЗОЖ и личная гигиена и знакомить с правилами сохранения и укрепления своего здоровья.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

**3.** При проведении физкультурных занятий осуществлять контроль за качеством выполнения упражнений и осанкой детей.

Сроки: в течение года                      Отв.: инструктор по физкультуре, воспитатели

**4.** Активно использовать спортивные атрибуты и материалы физкультурного уголка для самостоятельной двигательной деятельности детей в режиме дня, а так же для обогащения знаний дошкольников о спорте, о его значении жизни человека.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

**5.** Разработать план профилактических закаливающих мероприятий по повышению посещаемости детей.

Сроки: до 01.08.2020                      Отв.: заведующий, ст.воспитатель, инструктор по физкультуре

**6.** Проводить просветительскую работу среди родителей о значении здорового образа жизни, о необходимости соблюдения режима дня дома, и о способах здоровьесбережения.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

**7.** Утвердить положение о психолого-педагогическом консилиуме МБДОУ «Детский сад №218».

Председатель:  
Секретарь:

Борзова С.В.  
Усольцева Ж.Ф.

## РЕШЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА ОТ 19.12.2019

1. Педагогам всех возрастных групп использовать в работе инновационные технологии по здоровьесбережению.

Сроки: в течение года                      Отв.: инструктор по физкультуре, воспитатели

2. Проводить беседы с детьми, направленные на формирование понятий ЗОЖ и личной гигиены и знакомить с правилами сохранения и укрепления своего здоровья.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

3. Осуществлять контроль за качеством выполнения упражнений и осанкой детей.

Сроки: в течение года                      Отв.: инструктор по физкультуре, воспитатели

4. Активно использовать спортивные атрибуты и материалы физкультурного уголка для самостоятельной двигательной деятельности детей в режиме дня, а так же для обогащения знаний дошкольников о спорте, о его значении жизни человека.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

5. Разработать план профилактических закаливающих мероприятий по повышению посещаемости детей.

Сроки: до 01.08.2020                      Отв.: заведующий, ст.воспитатель, инструктор по физкультуре

6. Проводить просветительскую работу среди родителей о значении здорового образа жизни, о необходимости соблюдения режима дня дома, и о способах здоровьесбережения.

Сроки: в течение года                      Отв.: воспитатели

Председатель:  
Секретарь:

Борзова С.В.  
Усольцева Ж.Ф.

