# Спортивное развлечение для подготовительных групп

# «Весёлые старты».

**Цель**: продолжать развивать двигательные умения и навыки; воспитывать командные качества; доставить чувство радости, вызвать у детей положительный настрой.

### Ход развлечения.

Ведущий: Здравствуйте ребята. Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр «Весёлые старты». Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедится в том, какие вы крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придется очень постараться, но главное нужно помогать друг другу во всех испытания.

- Встречайте наших участников соревнований (команды друг за другом входят в зал, проходят по кругу и встают на линии старта).
- Давайте познакомимся с нашими командами:

### - 5 группа «Комета»

### 7 группа «Кузнечики»

«У кометы свой девиз – никогда не падай вниз»

«Кузнечики – отряд друзей нет нас прыгучей и быстрей»

- Оценивать наши соревнования будет жюри: заведующая Светлана Владимировна и методист Наталья Николаевна. Кто правильно и быстро справится с заданием, тот получает флажок.
- Ребята, но прежде чем начать соревнования давайте проведём разминку (встают врассыпную, под музыку движения по показу, участвуют все).

#### Пожелание болельщиков.

Если хочешь быть умелым ловким, быстрым, сильным, смелымникогда не унывай, в спорте честно побеждай.

### Эстафеты:

- 1. Переложить мяч из обруча в обруч
- 2. Мяч между колен прыжки
- 3. «Ручеёк» мяч передать над головой

Ведущий: А теперь ребята я вам предлагаю отдохнуть (встали в рассыпную).

## Весёлая мартышка.

Мы весёлые мартышки, мы смеёмся громко слишком.

Мы в ладоши хлопаем, мы ногами топаем.

Надуваем щёчки, скачем на носочках,

И друг - другу даже – язычки покажем.

Дружно прыгнем к потолку,

Пальчик поднесём к виску,

Оттопырим ушки, хвостик на макушке.

Шире рот откроем – гримасы все состроим.

#### Заводилочка.

Мы сегодня собрались веселиться? Да!

Так давайте вместе с нами весело кружиться.

Если надо – будем хлопать,

Если надо – будем топать.

Если надо – запоем (ля-ля)

Если надо – в пляс пойдём,

Если надо – закричим,

Если надо – замолчим. (сели)

### Поддержка болельщиков – кричалки.

Для команды « Комета» - Обойди хоть всю планету

Лучше наших в мире нету.

Для команды «Кузнечики» - Команда наша супер класс Не обыграть сегодня нас.

## Эстафеты:

- 4. Найти свой порядковый номер
- 5. Переправа с обручем (капитаны)
- 6. Поочерёдно дети «змейкой» пролазят в обручи
- 7. Построить тоннель

**Ведущий:** а пока жюри подводит итоги давайте подвигаемся. **Дискотека.** Слово жюри. Награждение. Круг почета.