

"Что угодно есть не  
буду,  
Уберите всю посуду.  
Ем я только  
мармеладки  
И конфетки-  
шоколадки!  
Чай? Ну ладно, два  
глоточка", -  
Так сказала маме  
дочка.



Если вы с большой  
охотой,  
Хорошенько  
поработав,  
Вкусно любите поесть,  
То у вас, друзья, он  
есть.

Силы ваши он  
умножит,  
Подрасти скорей  
поможет  
И здоровье укрепит  
Верный друг ваш -  
аппетит.



На блюдечке  
пирожное -  
Две вишенки в  
желе.  
Пирожное -  
творожное  
На завтрак дали  
мне.

А рядом, с красной  
чашечкой -  
Малюсенькой  
совсем.  
Сидит моя  
мамулечка!  
И смотрит, как я  
ем!



Утро ясное пришло,  
Завтрак утро  
принесло.  
У пушистой белочки  
Орехи на тарелочке.  
У котенка и щенка  
Два стакана молока,  
У мышонка вкусный  
сыр,  
У лисы густой кефир.  
У зайчат печенье,  
У пчелы варенье.  
А в тарелку нашу  
Мы положим кашу!



Мы ногами не  
болтаем,  
И ворон мы не  
считаем,  
Не глядим по  
сторонам,  
Ведь обедать надо  
нам!



Не орехи, не  
печенье,  
Не клубничное  
варенье,  
И представьте, не  
конфеты-  
Обожаю я котлеты!



Чтоб готовить  
научится,  
Надо сильно  
потрудиться.  
Вникнуть в  
непростую штуку  
-  
Кулинарную  
науку.



Не люблю я суп  
капустный  
Больно этот суп не  
вкусный.  
Как его не хвалит  
мама,  
Все равно не ем  
упрямо.  
Мне бы булочку с  
вареньем  
Со сгущенкою  
печенье.  
Три стакана  
лимонада  
Не обед бы был –  
награда!



Я вам хочу раскрыть  
секрет,  
Что не могу жить без  
котлет.  
На завтрак, ужин и  
обед  
Съедаю несколько  
котлет.  
Ведь только, только от  
котлет  
Я буду сильным, как  
атлет.  
Бывает, дома нет  
котлет,  
Тогда леплю их из  
конфет.



Любим перец и  
капусту,  
Пережёвываем с  
хрустом;  
Станем выше и  
сильнее,  
Кушать сами мы  
умеем.



Бутербродичек  
с сырком,  
С маслицем, с  
колбаской...  
До обеда  
доживём -  
Ох! Поел я  
классно!



Хороши бульон  
куриный  
И варенье из  
малины!  
За столом мы всё  
съедаем,  
Ничего не  
оставляем.



Каждый день ей  
повторяю  
И на завтрак, и в  
обед,  
Что должно  
ребёнку к чаю:  
Выдаваться сто  
конфет!  
Что не борщ, а  
морс в кастрюле  
Вызывает  
интерес...  
Воспитание  
бабули:  
Очень хлопотный  
процесс



Сыночка загадочно  
маме говорит  
-У меня в животике  
кто-то там урчит.  
Не волнуйся,  
миленький, это-  
АППЕТИТ  
На голодных  
мальчиков он  
всегда ворчит!



Кулинарная  
книга  
старшей группы  
№2  
«Дельфиненок»

Чтоб готовить научиться,  
Надо сильно потрудиться.  
Вникнуть в непростую  
штуку -  
Кулинарную науку.  
Первый шаг - не унываем,  
Ближе книгу подвигаем.  
По страницам повитаем  
И рецепты выбираем.  
Разбегаются глаза...  
Пролистай всё до конца.  
Выдай страхам парашют -  
Сделай выбор нужных  
блюд.  
Всё, приступаем. В добрый  
путь!